

LE SPORT À L'UNIVERSITÉ

Le service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS) de l'université propose la pratique de sports collectifs, individuels et de plein air sous forme de cours hebdomadaires et/ou de stages.

L'étudiant peut valoriser sa pratique en bénéficiant d'une évaluation dans le cadre d'un bonus ou d'une option.

Au total, **80 créneaux** sont proposés sur les sites de Limoges, Brive, Tulle, Égletons et Guéret **dans les activités suivantes :**

- **Sports individuels :** Acro-trampoline, Circuit-training, Course-athlétisme, Danse modern'jazz, Echecs, Gymnastique, Musculation / Haltérophilie, Natation, Remise en forme, Renforcement musculaire, Step, Street-dance, Stretching, Tir à l'arc, Yoga, Zumba
- **Sports collectifs :** Basket-ball, Football, Futsal, Handball, Rugby masculin et féminin, Ultimate, Volley-ball
- **Sports de combat :** Boxe française, Judo, Lutte
- **Sports de plein air :** Escalade, Ski alpin, Voile-navigation
- **Sports de raquettes :** Badminton, Padel, Squash, Tennis, Tennis de table

- **Inscriptions aux activités par internet :** <https://community-suaps.unilim.fr> début septembre et début janvier pour chaque semestre
- Renseignements au 05 55 45 75 10 ou par mail : suaps-direction@unilim.fr
- Plus d'informations : www.unilim.fr/suaps

Il est aussi possible de **pratiquer le sport en compétition universitaire** dans le cadre de la **FFSU** (Fédération Française du Sport Universitaire). Renseignements auprès de la Ligue du Sport Universitaire Nouvelle-Aquitaine / Limoges au 05 55 77 43 20 ou sur le site internet : www.sport-u-limoges.com

L'Association Sportive de l'Université de Limoges (ASUL) aide les étudiants dans l'organisation de leurs déplacements en compétition et s'occupe de la prise de licences FFSU. Contact : asu@unilim.fr

