

# Communiqué de Presse. 02.10.2023

## Lancement du DU Formation *Formateur* Limoges Yoga (FFLY) | Pour une approche éthique, pédagogique et scientifique du yoga

L'Université de Limoges ouvre, à la rentrée 2024, le premier Diplôme Universitaire de Formation de Formateurs en Yoga (FFLY) pour apprendre à concevoir, animer et évaluer des projets de formation à travers une pratique éclairée du yoga.

Pensé pour des personnels de l'Éducation Nationale ou de l'Université, éducateur.trice.s, professeur.e.s de yoga, professionnel.le.s de santé, professionnel.le.s issu.e.s de la formation en entreprise, personnes en reconversion professionnelle... et attestant d'une pratique personnelle et régulière, le diplôme vise à former des formateurs de yoga aptes à :

- S'inscrire dans une pratique éthique et éducative ;
- Encadrer différents publics et tous les corps dans des séances inclusives ;
- Accompagner des êtres sensibles, à l'écoute de soi pour être à l'écoute des autres ;
- Rendre compte du lien entre yoga et apprentissages ;
- Sensibiliser aux perceptions subtiles dans les postures et non simplement aux postures ;

Dans un cadre scolaire, universitaire, en structure ou en studio.

L'originalité de la proposition de formation réside dans la rencontre des connaissances scientifiques et experts de la pratique qui documentent, par des regards croisés, la place, le rôle et la nature d'une pratique du yoga laïque et éducatif.

➔ Dépôt des candidatures d'octobre à avril, + d'infos sur le site de l'Université de Limoge

Micheline Flak fondatrice de l'Association Recherche sur le Yoga dans l'Éducation (RYE) et docteur en Lettres Américaines et professeure de yoga diplômée de la FFHY (France) et de la BSY (Inde) est la marraine de la formation.

Contact projet & coordination pédagogique  
Fabienne Perrot, [fabienne.perrot@unilim.fr](mailto:fabienne.perrot@unilim.fr)