



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Sports collectifs	Basket-ball 18h00 / 19h30 - La Borie - G1 Handball 18h00 / 20h00 - La Borie - G2 Rugby 18h00 / 20h00 - La Borie - stade Volley-ball 20h00 / 22h00 - La Borie - G1	Futsal 12h15 / 13h45 - La Borie - G2 Basket-ball 18h00 / 19h30 - La Borie - G1 Football 18h00 / 20h00 - La Borie - terrain stabilisé Rugby féminin 18h00 / 20h00 - La Borie - stade Volley-ball 20h00 / 22h00 - La Borie - G1	Football 18h00 / 20h00 - La Borie - terrain stabilisé Ultimate 18h00 / 20h00 - La Borie - G2 Basket-ball 20h00 / 22h00 - La Borie - G2 Volley-ball 20h00 / 22h00 - La Borie - G1	Futsal 14h00 / 16h00 - La Borie - G1 Tchoukball 18h00 / 19h30 - La Borie - G2 Handball 19h30 / 21h30 - La Borie - G2	
Activités de la forme et du bien-être	Musculation 12h00 / 14h00 - La Borie - salle de musculation Remise en forme 12h00 / 13h30 - La Borie - salle de danse Yoga 18h00 / 19h30 - La Borie - salle de danse Musculation 20h00 / 21h30 - La Borie - salle de musculation	Musculation 20h00 / 22h00 - La Borie - salle de musculation	Remise en forme 12h00 / 13h30 - La Borie - salle de danse Circuit training 18h30 / 20h00 - La Borie - salle de gym Stretching 20h00 / 21h30 - La Borie - dojo	Musculation 12h00 / 14h00 - La Borie - salle de musculation Musculation 14h30 / 16h30 - La Borie - salle de musculation	Musculation 12h00 / 14h00 - La Borie - salle de musculation Renforcement musculaire 12h00 / 13h30 - La Borie - salle de danse
Activités gymniques et acrobatiques	Gymnastique 12h00 / 14h00 - La Borie - salle de gym Acro-trampo 18h00 / 20h00 - La Borie - salle de gym	Gymnastique 18h00 / 20h00 - La Borie - salle de gym	Gymnastique 20h00 / 22h00 - La Borie - salle de gym		
Danse et activités d'expression corporelle	Street dance 19h30 / 21h30 - La Borie - salle de danse	Danse Modern'Jazz 18h00 / 20h00 - La Borie - salle de danse Zumba 20h00 / 21h30 - La Borie - salle de danse	Danse Modern'Jazz 18h00 / 20h00 - La Borie - salle de danse		Rock Swing 18h00 / 20h00 - La Borie - salle de danse
Sports aquatiques	Natation 20h00 / 21h30 - Lycée Léonard Limosin - piscine	Natation 20h30 / 22h00 - piscine des Casseaux		Natation 12h00 / 14h00 - piscine St-Lazare Natation 18h00 / 19h30 - Lycée Léonard Limosin - piscine	
Sports de combat	Judo 18h30 / 20h30 - La Borie - dojo	Lutte 20h00 / 22h00 - La Borie - dojo	Boxe française 18h00 / 19h30 - La Borie - salle de tennis de table	Escrime 16h00 / 18h00 - CHEOPS 87 - salle d'escrime	
Sports de nature	Course 18h15 / 19h45 - La Borie - piste		Course 18h15 / 19h45 - La Borie - piste	Golf 14h00 / 16h00 - golf St-Lazare Kayak 14h00 / 16h00 - Base nautique de Limoges Escalade 18h00 / 20h00 - La Borie - G1 Escalade 20h00 / 22h00 - La Borie - G1	Escalade 12h00 / 13h30 - La Borie - G1
Sports de précision, stratégie et adresse		Boccia 12h00 / 13h30 - La Borie - G1	Échecs 18h30 / 20h00 - La Borie - salle péda B	Tir à l'arc 18h00 / 20h00 - La Borie - G1	
Sports de raquette	Padel 12h15 / 13h45 - Red Star Badminton 20h00 / 22h00 - La Borie - G2	Badminton 18h00 / 19h30 - La Borie - G2 Badminton 19h30 / 21h00 - La Borie - G2 Tennis de table 19h30 / 21h00 - La Borie - salle de tennis de table		Badminton 12h30 / 14h00 - La Borie - G2 Tennis 13h45 / 15h15 - ASPPT Padel 15h00 / 16h30 - Red Star Tennis 15h15 / 16h45 - ASPPT	Squash 12h15 / 14h15 - Condat - Quorum Badminton 18h30 / 20h30 - La Borie - G2 (UNIQUEMENT au S2)

Autres sites

Guéret

- Circuit training** Mardi 19h30 / 21h00 - Gymnase Fayolle

Tulle

- Rugby** Jeudi 13h30 / 15h30 - Lycée René Cassin - stade
- Volley-ball** Jeudi 17h30 / 19h00 - Lycée Edmond Perrier - gymnase

Égletons

- Badminton** Lundi 18h00 / 20h00 - Lycée Pierre Caraminot - Gymnase
- Musculation** Jeudi 18h00 / 19h30 - Lycée Pierre Caraminot - Gymnase
- Rugby** Jeudi 13h30 / 15h30 - Stade Chassaing - Égletons

Brive

- Badminton** Lundi 18h00 / 19h30 - Lycée Simone Veil - Gymnase (UNIQUEMENT au S1)
- Basket-ball** Lundi 18h00 / 19h30 - Lycée Simone Veil - gymnase côté Cabanis (UNIQUEMENT au S2)
- Futsal** Lundi 19h30 / 21h00 - Lycée Simone Veil - Gymnase (UNIQUEMENT au S1)
- Handball** Lundi 19h30 / 21h00 - Lycée Simone Veil - gymnase côté Cabanis (UNIQUEMENT au S2)
- Natation** Mardi 20h00 / 21h30 - Centre aquatique de Brive
- Escalade en bloc** Jeudi 14h00 / 15h30 - Lycée Lavoisier - Salle de bloc
- Volley-ball** Jeudi 18h00 / 20h00 - Lycée d'Arçonval - Gymnase

Stages

Ski alpin, VTT, Voilier, Kayak, Trail- Randonnée

PersoSport (réservé au personnel, Pass SUAPS non obligatoire)

- ENSIL-ENSCI** - Salle bibliothèque : Yoga doux anti-stress lundi 12h15 / 13h15
- FLSH** - Salle des Actes : Pilates lundi 12h30 / 13h30
- La Borie** - G2 : Circuit Training lundi 12h15 / 13h15
- INSPE** - Salle de yoga : Hatha Yoga mardi 12h15 / 13h15
- Brive** - Salle 1012 STAPS : Yoga Stretch & Relax jeudi 12h15 / 13h15
- La Borie** - Salle de danse : Program'Forme jeudi 12h30 / 13h30
- BU Droit** - Salle Recherche : Yoga Yin Yang jeudi 12h30 / 13h30
- FMP** - Salle des colloques : Yoga doux anti-stress jeudi 12h45 / 13h45
- IUT Tulle** - Salle de musique : Atelier Bien-être et Activité Physique jeudi 13h / 14h

Conditions financières

PUBLIC	TITRE	TARIFS
Etudiants de l'université	Accès libre	Gratuit
Etudiants hors CVEC	Carte membre PASS SUAPS	30€
Personnels Université + membres de l'ASCPUL	Carte membre PASS SUAPS	60€
Personnels Université non membres de l'ASCPUL	Carte membre PASS SUAPS	70€

Inscription aux activités



Accueil : suaps-accueil@unilim.fr / 05 55 45 75 10
Secrétariat : suaps-direction@unilim.fr / 05 55 45 75 12