

Présentation de l'équipe du SUAPS et contacts

Direction du service :

Thomas Bauer, administrateur provisoire

Accueil :

suaps-accueil@unilim.fr / 05 55 45 75 10

Secrétariat :

Nadège Mry

suaps-direction@unilim.fr / 05 55 45 75 12

Équipe Pédagogique

Virginie Charbonnier, Lionel Lascoux, Pascal Lebraud,
Franck Morange, Elisa Pena-Llorente, Franck Redondeaud

Équipe Technique

Ronald Alma, David Lagrafeuille, Sébastien Ratier, Isabelle Roumilhac

Conditions financières

Accès aux installations et cours
2023-2024

PUBLIC	TITRE	TARIFS
Etudiants de l'Université	Accès libre	Gratuit
Etudiants hors CVEC	Carte membre	30 €
Personnels Université + membre de l'ASCPUL	Carte membre	60 €
Personnels Université non membre de l'ASCPUL	Carte membre	70 €

Plateforme de pré-inscriptions aux activités : <https://community-suaps.unilim.fr/>
Site internet du SUAPS : <https://www.unilim.fr/suaps/>

LIMOGES

ACRO-TRAMPO

La Borie - Salle de gym
Lundi 20h00/22h00

BADMINTON

La Borie - G2
Lundi 18h00/19h30
Mardi 19h30/21h00
Mardi 21h00/22h30
Jeudi 14h00/16h00

BASKET-BALL

La Borie - G1
Mardi 18h00/20h00
Mercredi 18h00/20h00

DANSE MODERN'JAZZ

La Borie - Salle de danse
Jeudi 18h00/19h30

DANSE - ATELIER DE CRÉATION

La Borie - Salle de danse
Mardi 19h30/21h00

ÉCHECS

La Borie - Salle péda B
Mardi 18h30/20h00

ESCALADE

La Borie
Jeudi 18h00/20h00 G1
Jeudi 20h00/22h00 Salle de danse

BOXE FRANCAISE

La Borie - Salle de tennis de table
Lundi 18h00/19h30 (uniquement Semestre 2)
Jeudi 12h00/13h30

CIRCUIT TRAINING

La Borie - Salle de gym
Mardi 18h00/20h00

COURSE

La Borie - Piste
Mardi 12h00/14h00
Mercredi 18h00/20h00
Jeudi 16h30/18h00

FOOTBALL

La Borie - Terrain Stabilisé
Mercredi 18h00/20h00
Jeudi 15h00/17h00

GOLF

Golf de Saint-Lazare
Jeudi 15h00/17h00 (uniquement Semestre 1)

GYMNASTIQUE

La Borie - Salle de gym
Lundi 12h00/14h00
Mercredi 19h30/21h30

HANDBALL

La Borie - G1
Lundi 18h00/20h00
Jeudi 14h00/16h00

JUDO

La Borie - Dojo
Lundi 18h30/20h30

MUSCULATION

La Borie - Salle de musculation
Jeudi 12h30/14h30
Lundi 19h45/21h45
Mercredi 17h30/19h30

MUSCULATION / HAUT-NIVEAU & BON NIVEAU

La Borie - Salle de musculation
Mardi 12h00/14h00
Mercredi 12h00/14h00

MUSCULATION / HALTEROPHILIE

La Borie - Salle de musculation
Lundi 12h00/14h00
Jeudi 14h30/16h30
Vendredi 12h00/14h00
Vendredi 18h00/20h00

NATATION

Lundi 20h00/21h30 Piscine Limosin
Jeudi 12h00/14h00 Piscine Saint-Lazare
Jeudi 18h00/19h30 Piscine Limosin

PADEL

4Padel
Vendredi 14h00/16h00

PLONGÉE

Piscine Beaublanc
Mardi 20h45/22h45

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

La Borie - Salle de tennis de table
Mercredi 18h00/19h30
Vendredi 17h00/18h30

RUGBY

La Borie - Terrain de rugby
Mardi 18h00/20h00

RUGBY FEMININ

La Borie - Terrain de rugby
Lundi 18h00/20h00

SOPHROLOGIE

La Borie - Salle tennis de table
Mardi 18h00/19h30

SQUASH

Couzeix Country Club
Vendredi 12h00/14h00

STEP

La Borie - Salle de danse
Lundi 18h00/19h30

STREET-DANCE

La Borie - Salle de danse
Lundi 19h30/21h00

TENNIS DE TABLE

La Borie - Salle tennis de table
Jeudi 13h30/15h00

TENNIS

Couzeix Country Club
Lundi 12h00/14h00
Jeudi 12h00/14h00

TIR À L'ARC

La Borie - G1
Jeudi 18h00/20h00

ULTIMATE

La Borie - G2
Mercredi 18h00/20h00

VOLLEY-BALL

La Borie - G1
Mardi 20h00/22h00
Mercredi 20h00/22h00
Vendredi 18h00/20h00

YOGA

La Borie
Mercredi 19h30/21h00 Salle tennis de table
Jeudi 19h30/21h00 Dojo
Vendredi 18h30/20h00 Salle tennis de table

ZUMBA

La Borie - Salle de danse
Mardi 18h00/19h30

BRIVE

BADMINTON

Gymnase - Lycée S. Veil
Lundi 18h00/19h30

BASKET-BALL / FUTSAL / HANDBALL

Gymnase - Lycée S. Veil
Lundi 19h30/21h00

ESCALADE EN BLOC

Salle de bloc - gymnase Lavoisier
Jeudi 14h00/15h30

NATATION

Centre aquatique de Brive
Mardi 20h00/21h30

VOLLEY-BALL

Gymnase - Lycée d'Arsonval
Jeudi 18h00/20h00

ÉGLETONS

BADMINTON

Gymnase - Lycée P. Caraminot
Lundi 18h00/20h00

MUSCULATION

Gymnase - Lycée P. Caraminot
Jeudi 18h00/19h30

RUGBY

Stade Chassaing - Egletons
Jeudi 14h00/16h00

GUÉRET

Circuit training

Gymnase Fayolle - Guéret
Mardi 19h30/21h00

VOLLEY-BALL

Gymnase Fayolle - Guéret
Mardi 21h00/22h00

TULLE

BADMINTON

Stade - Lycée R. Cassin
Jeudi 14h30/16h30

MUSCULATION

Gymnase - Lycée R. Cassin
Jeudi 14h30/16h30

STAGES ski, cross training, trail-rando, plongée, voile