Auteur : Dr Bruno Chabanas, SSU Clermont-Ferrand
(bruno.chabanas@uca.fr)
MAJ 15/03/2021 Dr Rosalie Vang

COVID-19 CONDUITE A TENIR ETUDIANT(E)S

Je suis Covid-19 positif
(j'ai eu un test PCR ou antigénique positif dans les 14 derniers jours)

Il est demandé de réaliser un **test PCR en cas de test antigénique positif,** pour rechercher un **variant** (angalis, brésilien, sud-africain)

- Je contacte mon médecin traitant par téléphone (ou le 15 si j'ai des difficultés respiratoires)

- Je ne viens pas à l'Université, je m'isole à mon domicile, idéalement seul, évite toute activité collective, porte un masque dès que je ne suis pas seul, je préviens immédiatement mon entourage proche qui m'a cotoyé les jours précédents (voir à droite).

- Je suis étudiant Unilim : je me signale à ssu-covid@unilim.fr

- *Je ne suis pas étudiant Unilim*: j'informe ma scolarité de mon isolement et je me signale par mél à ssu-covid@unilim.fr en précisant : nom, prénom, téléphone, établissement et filière (promotion, groupe TD/TP), type de logement (si CROUS : bâtiment, chambre), si je suis symptomatique (date de début des symptômes le cas échéant), **si j'ai déjà eu un test COVID-19 positif dans le passé** (si oui, la date)
+ liste des étudiants ou personnel de l'établissement m'ayant cotoyé sans mesure barrière (pas de masque et pas de distanciation physique) jusqu'à 48h avant le début des symptômes, ou jusqu'aux 7 jours précédant mon test si je n'ai pas de symptômes.

- Je peux récupérer en pharmacie pendant 14 jours des masques chirurgicaux (en présentant soit mon résultat de test positif, soit un e-mail reçu de l'Assurance Maladie, soit un sms reçu de l'Assurance Maladie)

- Pour ma santé, je suis les conseils du SSU sur www.unilim.fr/ssu/

Pourquoi je m'isole ?

Pour ne pas contaminer mes proches et d'autres personnes, donc limiter la propagation de l'épidémie et au final limiter le nombre de cas graves qui devront être hospitalisés.

Je suis **symptomatique**

Je reste en isolement au moins 10 jours et autant que nécessaire pour ne reprendre qu'après 48h sans signe clinique ni fièvre

Si je développe des symptômes

Je suis **asymptomatique**

Je reste en isolement pendant 10 jours après le test

- Durant mon isolement et éviction universitaire :
  - Si je réside dans un logement partagé (CROUS, résidence...), je n'utilise pas les parties communes.
  - Si je réside au CROUS, je me signale au CROUS.
  - Si je suis en colocation : j'informe rapidement mes colocs/famille de ma positivité

Je ne fais pas de test "de contrôle" (même si c'est un variant, car il peut rester positif sans que je sois contagieux)

Suite à cette éviction, je peux reprendre mon activité universitaire

Pendant **7 jours** après la fin de mon isolement :

- je porte un masque chirurgical plutôt qu'en tissu
- **je ne fais pas de sport** collectif ou dans une salle en présence d'autres personnes
- je **limite ma vie sociale** (pas de fréquentation de restaurants, BU, soirées...)

Les symptômes de la Covid-19 :

Symptômes respiratoires, fièvre, asthénie et/ou myalgies inexpliquées, céphalées (en dehors d'une migraine connue), perte (ou diminution) de l'odorat et/ou du goût... Ils surviennent brutalement.

La perte d'odorat ou de goût, la fatigue, peuvent perdurer après la disparition des autres symptômes. Isolées, elles ne contre-indiquent pas la fin de l'éviction.

Surveillance

Je surveille mon état de santé et pense à prendre ma température plusieurs fois par jour. Je n'hésite pas à téléphoner à mon médecin si j'ai un doute ou si je présente des symptômes inhabituels ou pour tout autre problème de santé. Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15.

La CPAM va me contacter en tant que cas positif, ainsi que le SSU si je me déclare (ci-contre) :

Je me prépare à leur contact, en listant les personnes que j'ai pu contaminer (**environnement intra-universitaire pour le SSU**, environnement extra-universitaire pour la CPAM).
-> Si je suis symptomatique, ce sont les personnes cotoyées jusqu'aux 2 jours avant le début de mes symptômes, ou jusqu'aux 7 jours avant le test positif si je suis asymptomatique.
Le risque de contamination est significatif si le contact a eu lieu sans port de masque et sans distanciation physique, s'il était prolongé et en milieu intérieur (voir la définition précise dans la conduite à tenir "Je suis cas contact")

Je suis les directives de la CPAM, de l'ARS ou de mon médecin/ du médecin du SSU

IMPORTANT

- En cas de test positif, ne pas refaire de test de diagnostic pour la levée de l'isolement (il peut rester positif plusieurs jours ou semaines au delà de la phase contagieuse)

- Il n'est pas indiqué de demander des certificats de type levée d'isolement ou guérison : c'est le respect de la conduite à tenir qui guide la durée d'isolement