



MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
RÉPUBLIQUE DU BÉNIN



# Etat des lieux des MNT dans les différents pays du Réseau MCNTAO

*Dr Salmane Amidou, Dr Ablo Prudence WACHINOU*

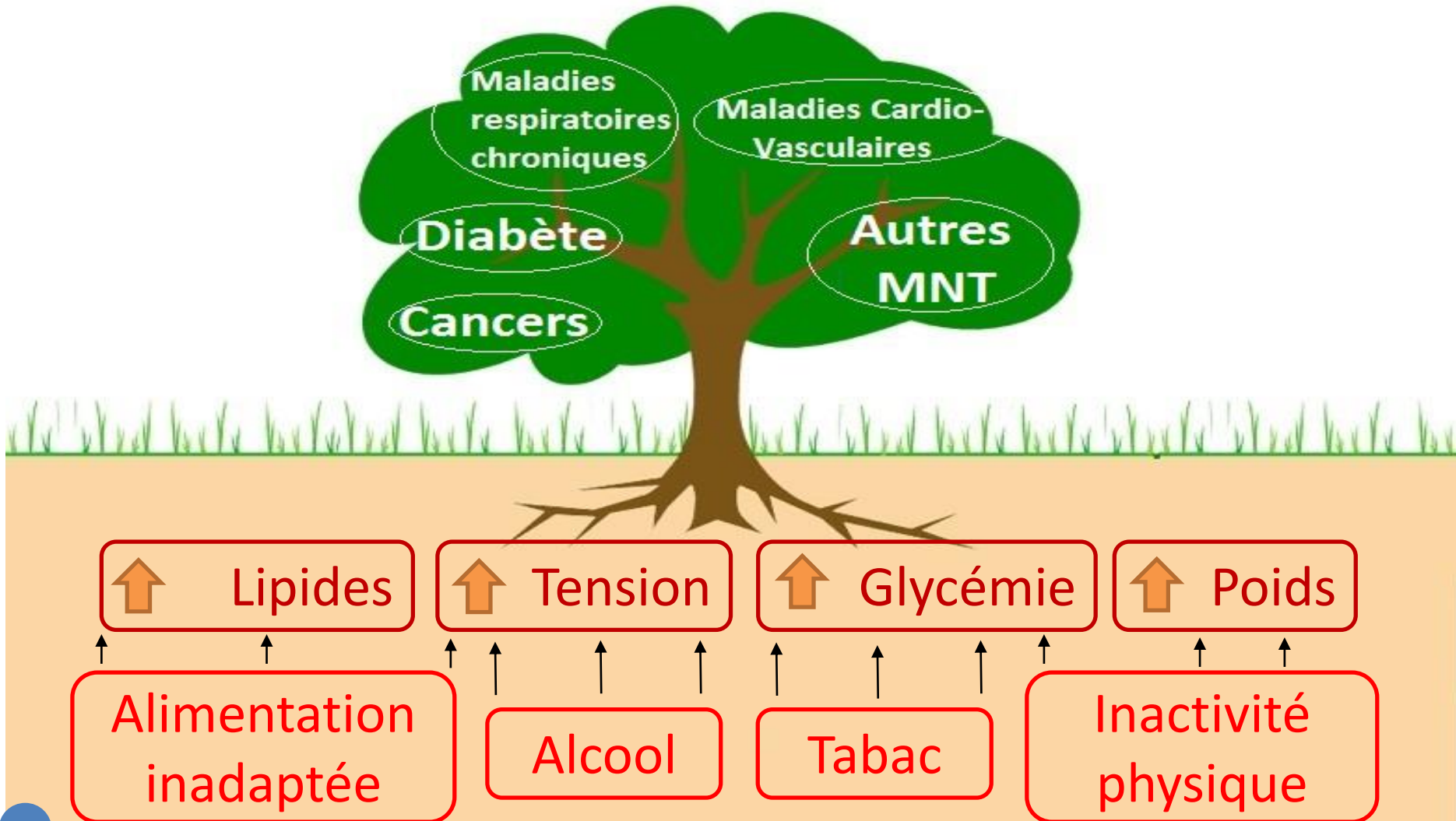
**PNLMNT Bénin**

**1<sup>er</sup> Séminaire du Réseau MCNTAO, Cotonou, le 19 Février 2020**

# Plan

- Introduction
- Importance des MNT
- Etats des lieux des axes interventions
- Principaux défis
- Opportunités
- Conclusion

# Introduction



# Introduction

## 5X5

### DISEASES



Cardiovascular  
Disease



Chronic Respiratory  
Diseases



Cancer



Diabetes



Mental and  
Neurological Conditions

### RISK FACTORS



Unhealthy Diet



Tobacco Use



Harmful Use of  
Alcohol



Physical Inactivity

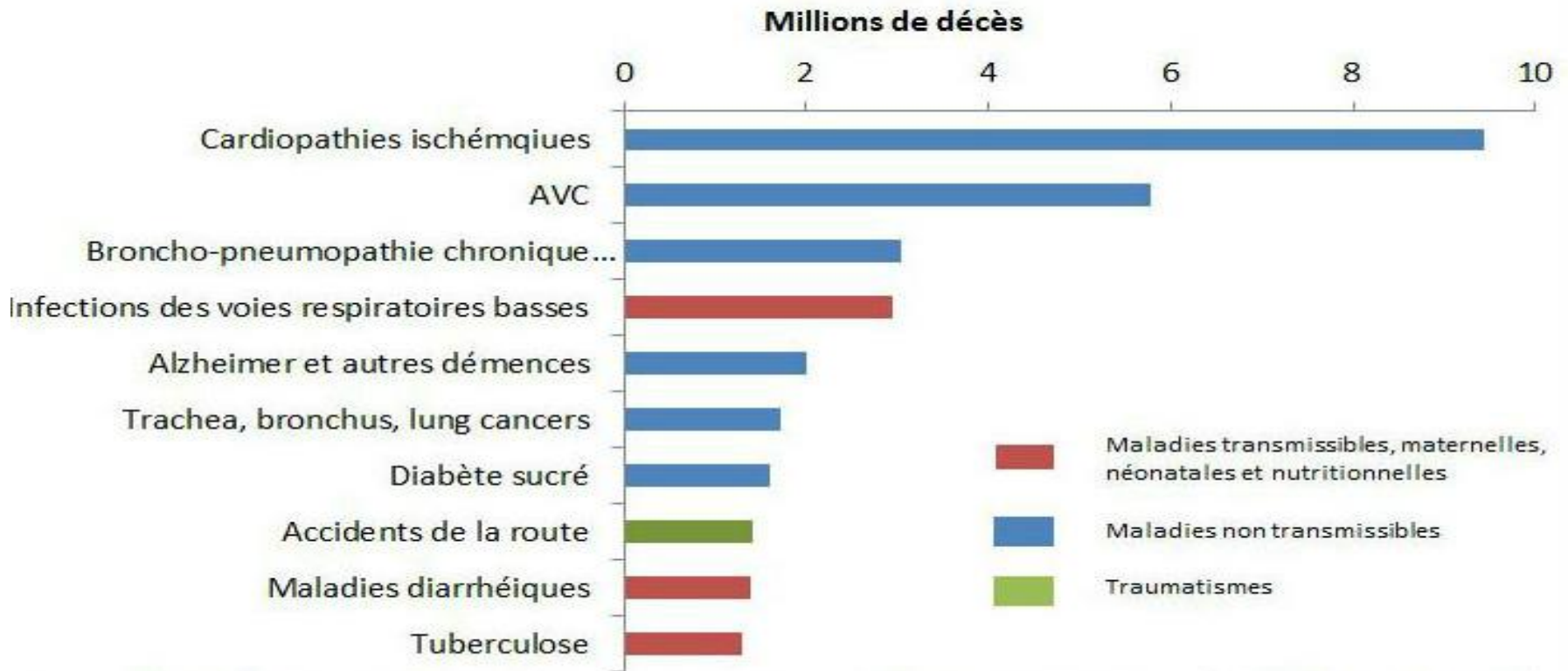


Air Pollution

Nouveau cadre de l'OMS

# MNT dans la mortalité dans le monde

## les 10 principales causes de mortalité - 2016

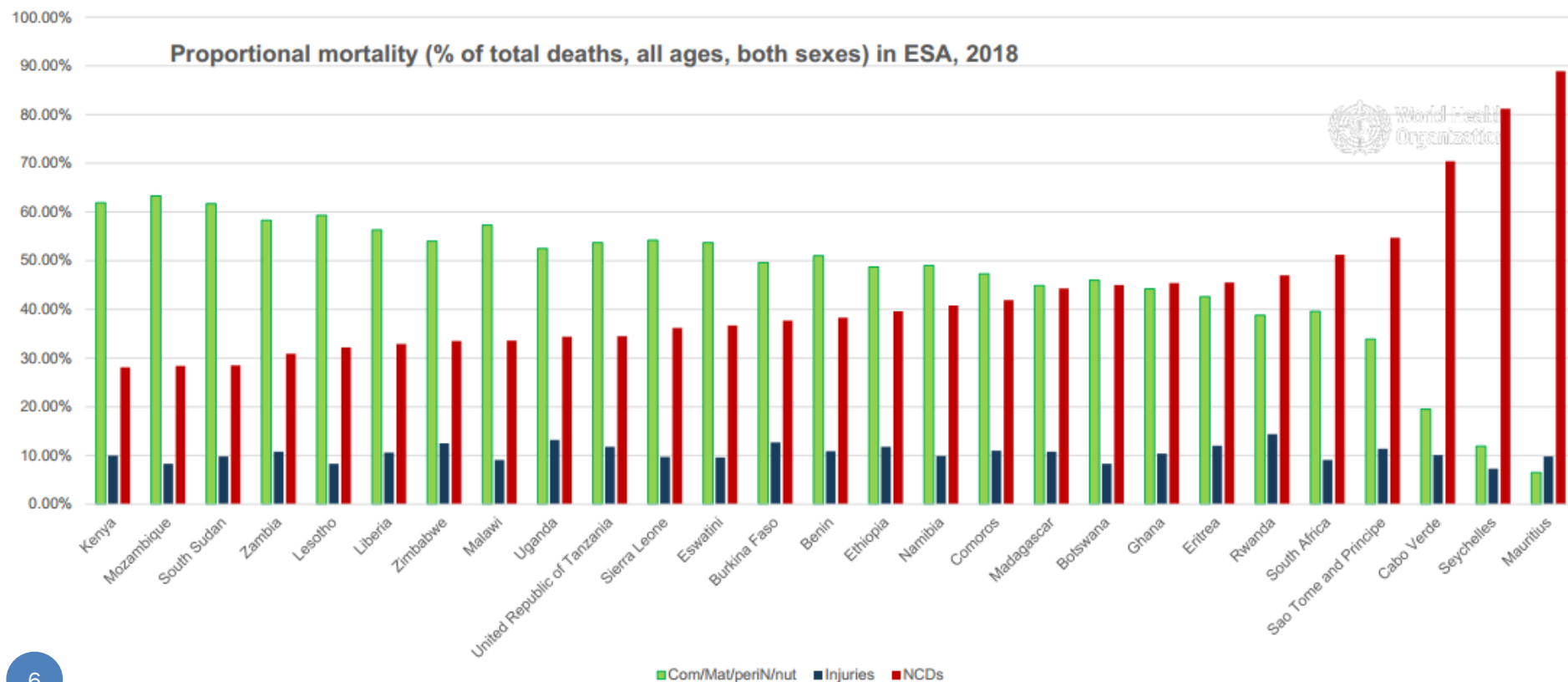


# Mortalité dans la sous-région

## Justification

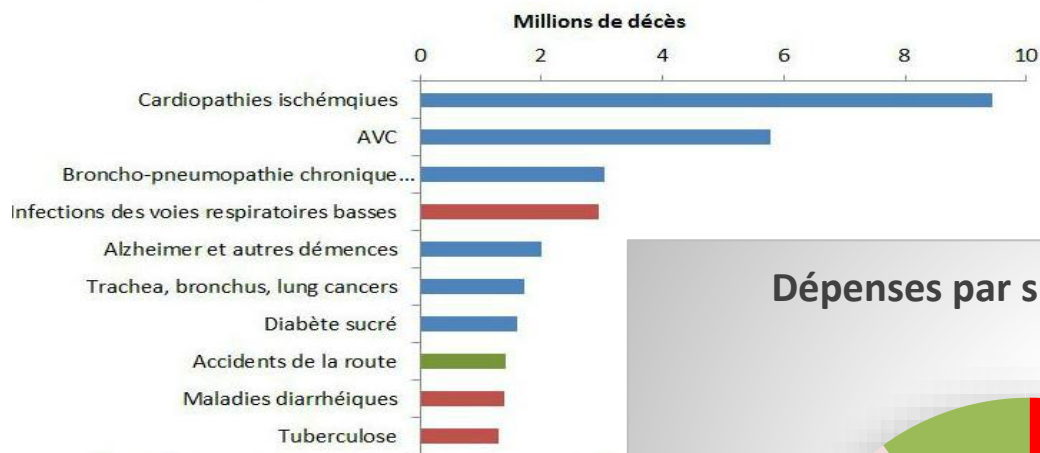


Africa is witnessing a double burden as most countries are faced with both Communicable and non communicable diseases

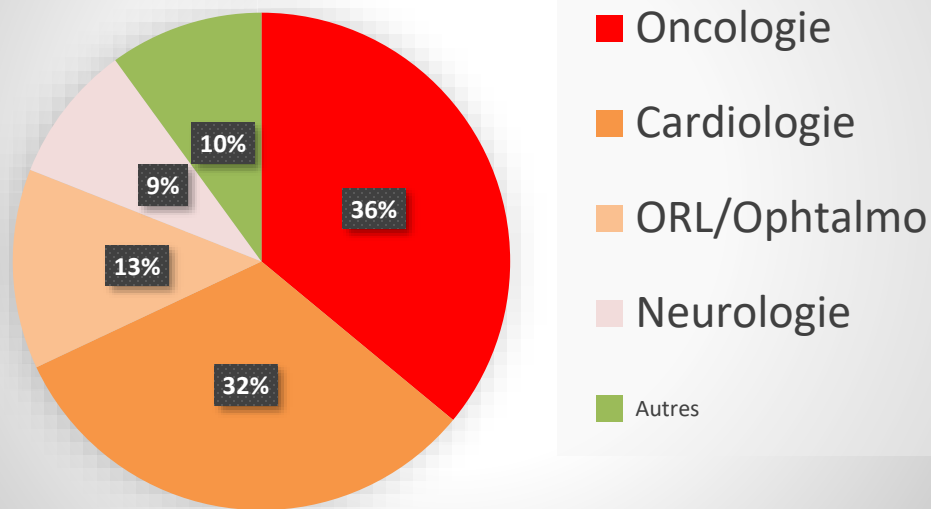


# Coût économique MNT au Bénin

## les 10 principales causes de mortalité - 2016



## Dépenses par spécialité - Evacuations sanitaires en 2018



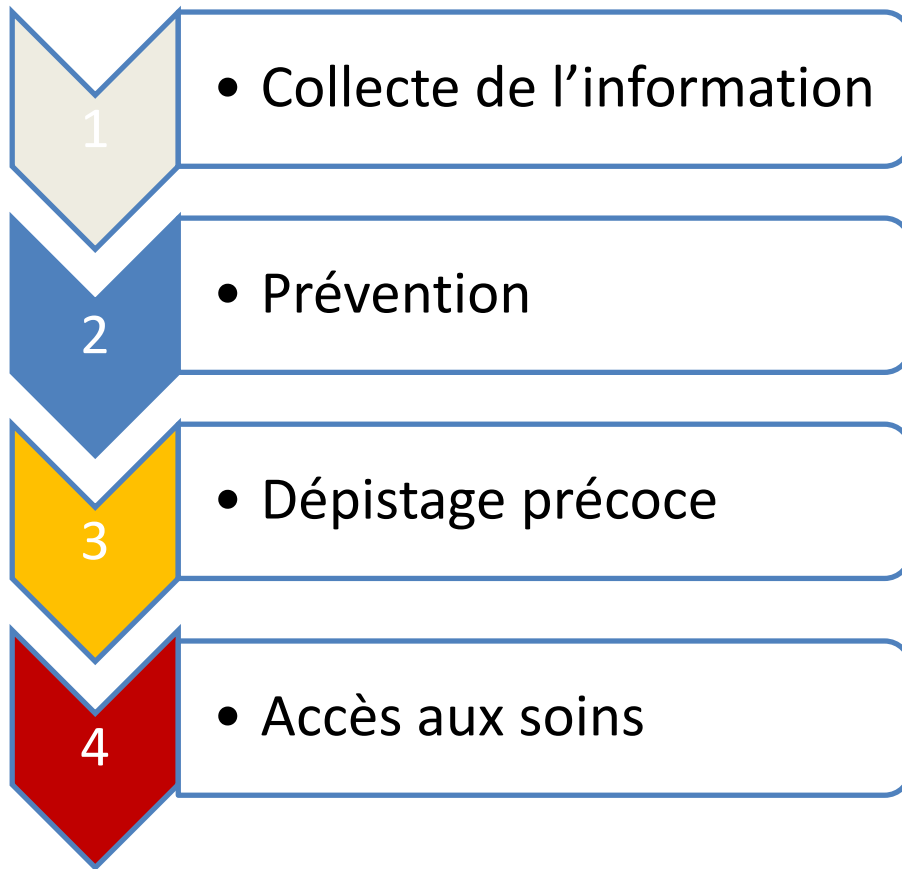
# Des solutions existent





# Solutions

## Axes d'interventions



## Valeurs directrices

- Décentralisation
- Intégration
- Multidisciplinarité
- Multisectorialité
- Efficience
- Coordination

# Etat des lieux de l'information



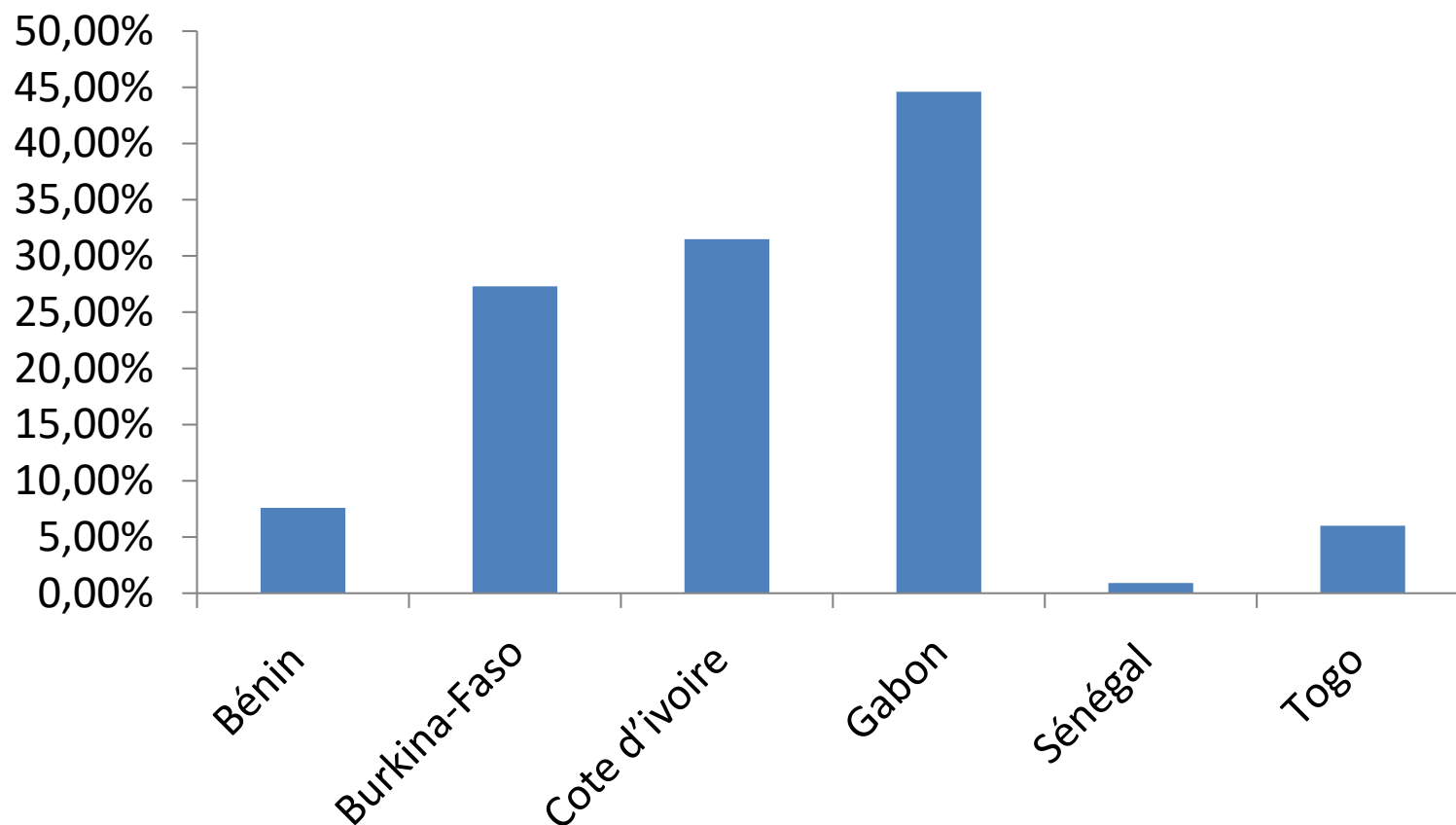
# dhis2

# Guide Technique pour la SURVEILLANCE INTÉGRÉE de la MALADIE et la RIPOSTE

# Tabagisme (STEPS)

Pays	Prévalence	Données STEPS
<b>Bénin</b>	<b>5,0%</b>	2015
Burkina-Faso	19,8%	2013
Centrafrique	14,1%	2010
<b>Cote d'ivoire</b>	<b>71,1%</b>	2005
Gabon	11%	2009
Mauritanie	17,8%	2008
Sénégal	6,7%	2015
Togo	8%	2011

# Consommation nocive d'alcool (STEPS)



# Faible consommation de fruits et légumes (STEPS)

Pays	Prévalence	Données STEPS
Bénin	93,1%	2015
Burkina-Faso	96,2%*	2013
<b>Centrafrique</b>	<b>66,1%</b>	2010
Cote d'ivoire	78,1%	2005
Gabon	70,6%	2009
<b>Mauritanie</b>	<b>96,7%</b>	2008
Sénégal	67,9%	2015
Togo	94,9%	2011

\* Prévalence en zones urbaines

# Pratique insuffisante de l'activité physique (STEPS)

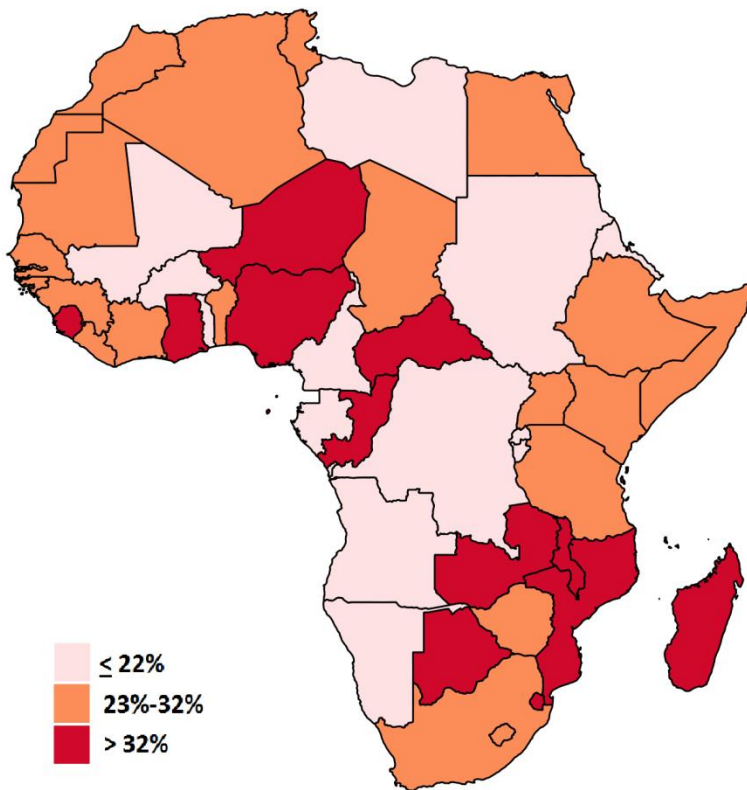
Pays	Prévalence	Données STEPS
Bénin	15,9%	2015
<b>Burkina-Faso</b>	<b>96,2%*</b>	2013
Centrafrique	24,7%	2010
Cote d'ivoire	88,1%	2005
Gabon	15,3%	2009
Mauritanie	43%	2008
<b>Sénégal</b>	<b>14,1%</b>	2015
Togo	60%	2011

# Obésité/Surpoids (STEPS)

Pays	Surpoids	Obésité	Données STEPS
Bénin	23,20%	7,40%	2015
<b>Burkina-Faso</b>	13,40%	<b>4,50%</b>	2013
Centrafrique	20,70%	7,20%	2010
Cote d'ivoire	23,10%	9,10%	2005
<b>Gabon</b>	28,10%	<b>20,10%</b>	2009
Mauritanie	46,60%	-	2008
Sénégal	22,10%	6,40%	2015
Togo	10%	8%	2011

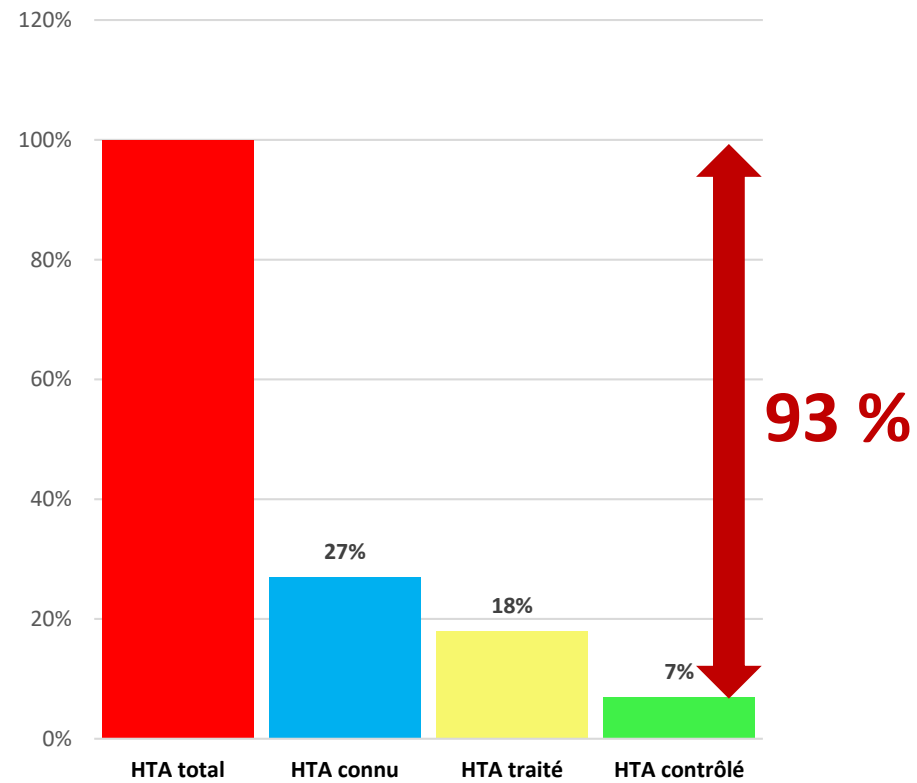
# HTA en Afrique

## Prévalence de l'HTA en Afrique



OMS, 2015

## Contrôle de l'HTA en Afrique



Ataklte et al., 2015

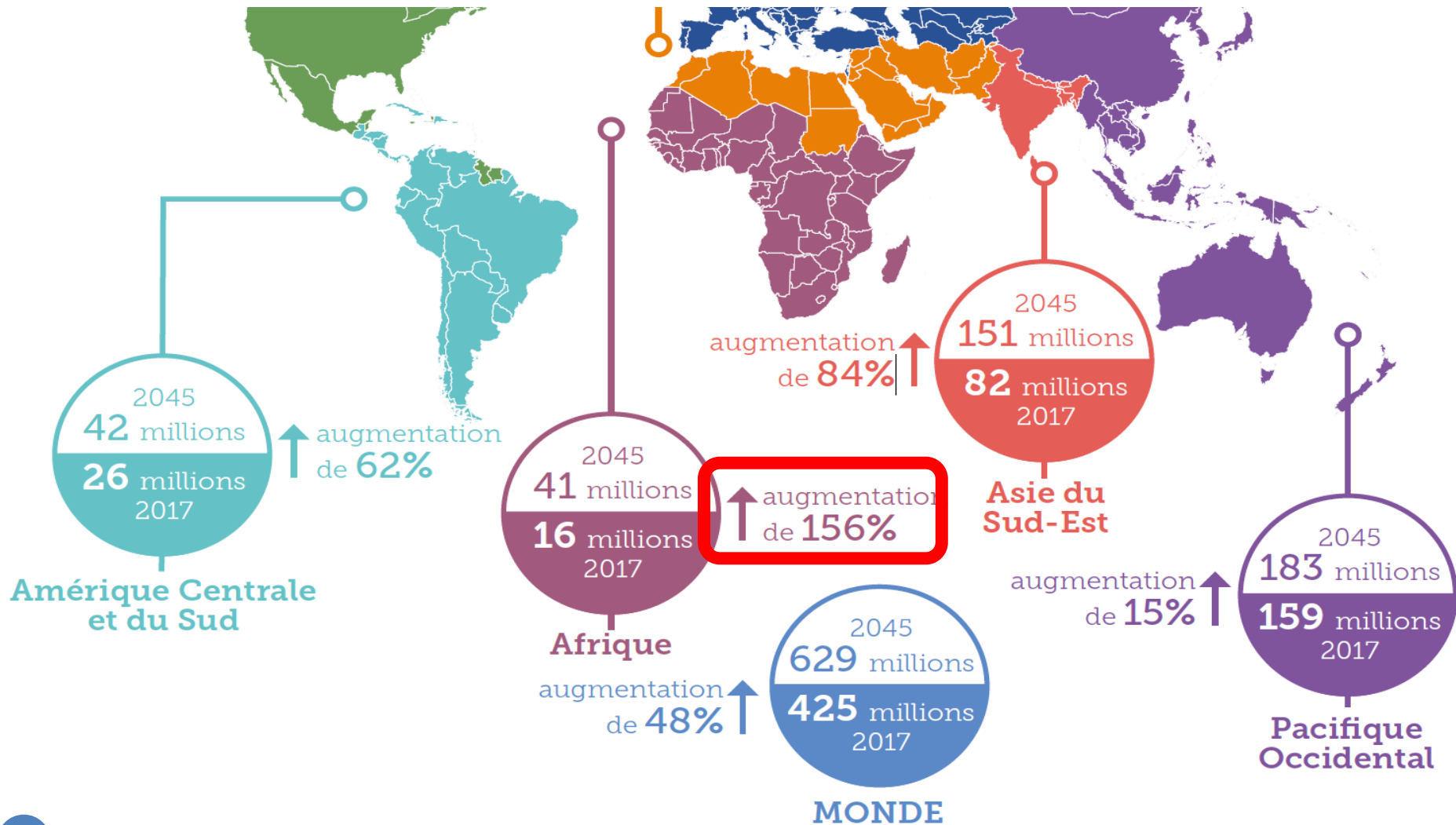


# Glycémie à jeun élevée (STEPS)

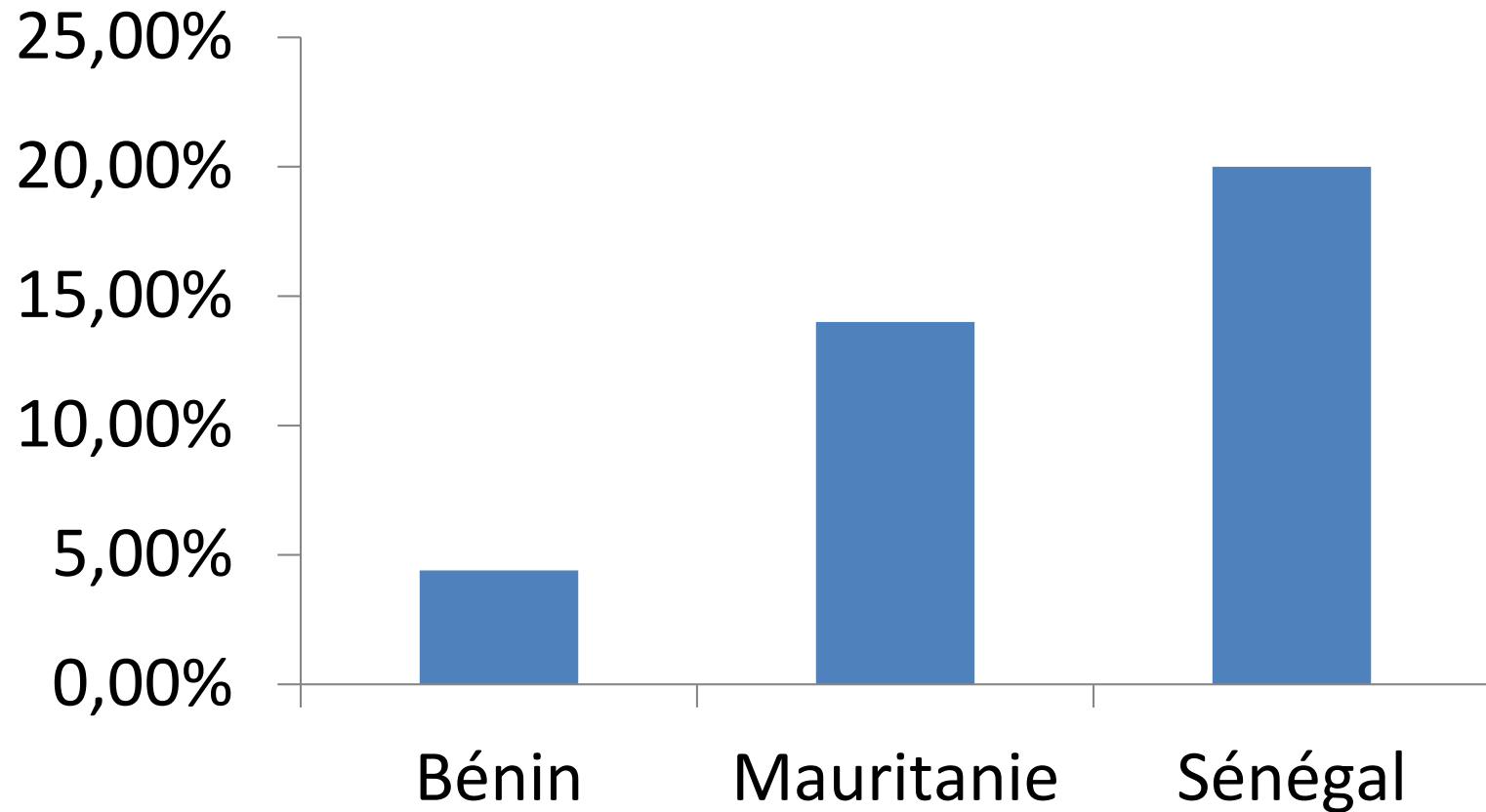
Pays	Prévalence
Bénin	12,40%
Burkina-Faso	4,90%
Centrafrique	21,00%
Gabon	1,3%*
Mauritanie	6,00%
Sénégal	3,40%
Togo	3%

\* Sur déclaration des enquêtés

# Progression du Diabète dans le monde



# Cholestérolémie élevée



# Etat des lieux de la prévention

- IEC/CCC sur les facteurs de risque
- Vaccination (HPV, VHB...)
- Environnement
- Infrastructures (sports, loisirs...)
- Loi, décrets, arrêtés (Tabac +++, Chicha, ...)
- Commerce (régulation et taxe alcool, tabac, sucre...)
- Finances (taxes sur produits malsains : **tabac**, alcool, sucre...)



# Outils au Bénin : brochures



# Outils au Bénin : affiches





# Outils au Bénin : boîte à images

Programme National  
de Lutte contre les Maladies  
Non Transmissibles  
(PNLMNT)

Boîte à image

**Prévention  
des Maladies Non  
Transmissibles**

(MNT)

- » Hypertension Artérielle
- » Maladies du cœur
- » Diabète
- » Cancers



**PLANCHE 1**

Question 1 : Que voyez vous sur cette image ?

Réponse 1 : Papa, maman, les enfants qui sont à table.  
Sur la table, il y a des cigarettes, de l'alcool,  
des boissons sucrées, beaucoup de viande...

Question 2 : Que font-ils à table ?

Réponse 2 : Papa fume avec un verre à la main et  
une bouteille d'alcool à côté, maman  
ajoute du sel au repas à table

Question 3 : Que pensez vous de la corpulence  
de maman et son garçon ?

Réponse 3 : Maman et son garçon sont obèses (gros)



**MESSAGE CLÉ**

L'ajout de sel à table, la consommation de boissons  
sucrées, d'alcool et de tabac exposent aux maladies  
non transmissibles.

# Outils au Bénin : bannières



MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
REPUBLIQUE DU BÉNIN

Enabel

Pour prévenir les maladies cardiovasculaires, le diabète, les cancers et les maladies respiratoires chroniques, il faut :

- ❶ éviter l'alcool
- ❷ éviter le tabac
- ❸ avoir une activité physique régulière

Un message du Ministère de la Santé, avec le soutien de Enabel

The banner features a woman in a pink sports top and black leggings performing sit-ups. Above her are two red prohibition signs: one over a glass of beer and another over a lit cigarette. The background is a warm orange gradient.



MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
REPUBLIQUE DU BÉNIN

Enabel

Contrôler régulièrement :  
sa **tension artérielle**, son **poids** et  
sa **glycémie**, c'est vivre en bonne santé  
et prévenir les décès précoces.

Un message du Ministère de la Santé, avec le soutien de Enabel

The banner shows a male doctor in a white coat with a stethoscope around his neck, gesturing with his hand. The background is a light blue geometric pattern.



MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
REPUBLIQUE DU BÉNIN

Enabel

Pour prévenir l'hypertension artérielle, l'obésité, le diabète et l'hypercholestérolémie, il faut manger :

- ❶ moins salé
- ❷ moins gras,
- ❸ moins sucré et
- ❹ consommer régulièrement des fruits et légumes

Un message du Ministère de la Santé, avec le soutien de Enabel

The banner depicts a young woman smiling and holding a red apple. Surrounding her are various fruits including an orange, a banana, a dragon fruit, and a papaya. The background is a bright yellow gradient.



MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
REPUBLIQUE DU BÉNIN

Enabel

Je m'engage dans la lutte contre les Maladies Non Transmissibles (MNT) pour garantir la bonne santé des populations et un développement durable au Bénin.

Un message du Ministère de la Santé, avec le soutien de Enabel

The banner shows a group of people sitting on chairs under a thatched roof, possibly at a community meeting. The background is a solid red color.



# Défis dans la prévention

- Campagnes universelles? Manque de données
- Tenir compte des us et coutumes +++
- Associer les communautés à l'identification des objectifs comportementaux accessibles
- Utiliser des professionnels de la... communication (et pas forcément de santé)
- Financement

# Etat des lieux du dépistage précoce

- Priorité MNT aux vulnérables, stades précoces (HTA, Diabète, Cancer du col, Obésité...)
- Méthodologie accessibles (Cancer col, Sein?, etc)
- Systématique  $\pm$  Événementiels
- **Approche intégrée**

LA FONDATION CLAUDINE TALON EN PARTENARIAT AVEC LA FONDATION LALLA SALMA ET LE CENTRE INTERNATIONAL DE RECHERCHE SUR LE CANCER DE L'OMS, S'ENGAGE POUR LUTTER CONTRE LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS AU BENIN.



ENSEMBLE, ENGAGEONS-NOUS POUR LA SANTÉ DES FILLES ET FEMMES BÉNINOISES

# Etat des lieux de l'accès aux soins

- Soins MNT lourds
- Technologies, médicaments souvent inaccessibles
- Résultats decevants aux stades avancés
- Pénurie de ressources humaines
- Difficultés d'harmonisation des pratiques

# Etat des lieux de l'accès aux soins

- Solution pour l'accès aux soins MNT et la CSU???

➔ **WHO PEN : WHO**  
**Package for Essential Non**  
**communicable disease**  
**interventions**



# Etat des lieux de l'accès aux soins

Tableau : Mise en œuvre du WHOPEN

Pays	Oui	Non
Bénin	X	
Burkina-Faso		X
Cote d'ivoire	X	
Gabon		X
Mauritanie	X	
Togo	X	

# Mise en œuvre du WHOPEN au Bénin

## 2009 : Phase pilote

- **Financement :**  
OMS
- **Steps :**
  - Identification
  - Evaluation
- **Equipements :**  
Glycomètre, Pèse-personne,...
- **Formés :** 82/20
- **Protocoles :** 40

## 2012 : Passage à échelle

- **Financement :**  
OMS, OOAS, Gouv
- **Formés :** 922/42
- **Protocoles :** 20
- **Equipements :**  
Peak flow meter

## 2017 : Consolidation

- **Financement :**
  - OMS, Gouv, OOAS, **Enabel**
- **Protocoles :** 7
- **Posters :** 3
- **Equipment :**  
ECG, HbA1c, Creat, Ophtalmoscope  
...
- **PEN Plus???**

# Mise en œuvre du WHOPEN au Bénin

2009 : Phase pilote

2012 : Passage à échelle

2017 : Consolidation

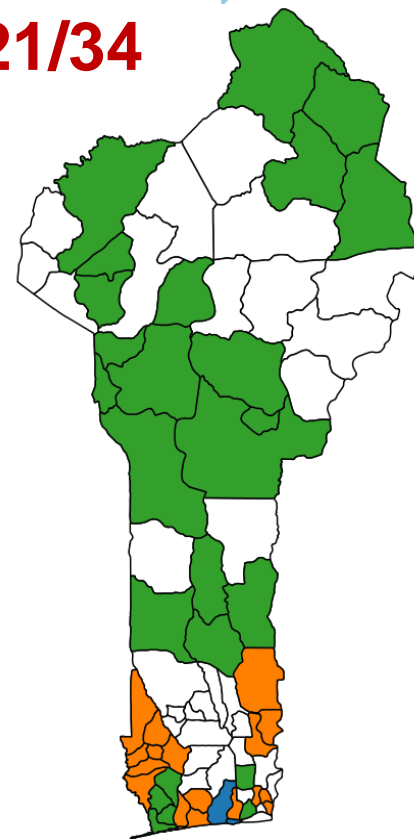
**2/34**



**11/34**

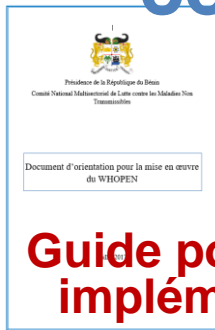


**21/34**

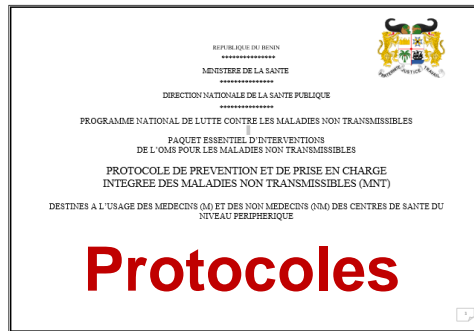


# Outils d'implémentation du WHOPEN

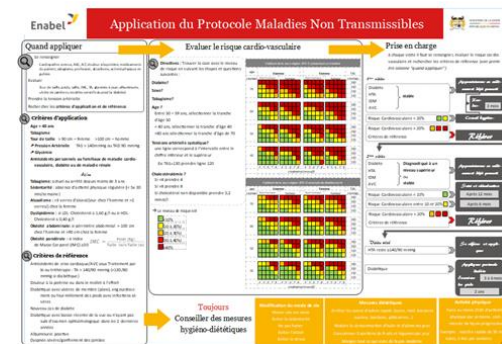
## → Implementation tools in health centres



**Guide pour implémenter**

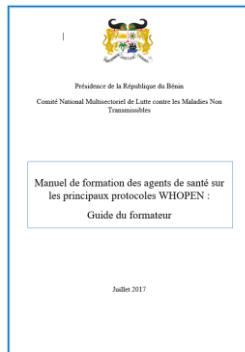


**Protocoles**

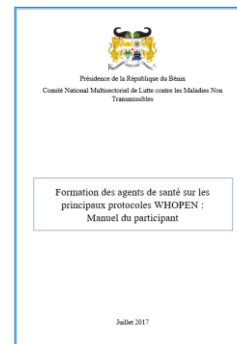


**Aides mémoires**

## → Implementation tools in community



**Manuel formateur**



**Manuel apprenant**



# Principaux défis lutte contre MNT

- Disponibilité/fiabilité Information pour la prise de décision
- Développement pôle de compétences
- Intégration de la lutte à l'existant
- Décentralisation pour agir au plus près
- Engagement des détenteurs d'enjeu
- Financement à la hauteur de l'enjeu

# Opportunités

- Mobilisation internationale croissante :  
Engagement des Pays, Fonds Mondial Lutte contre MNT???
- Masse croissante de personnes engagées :  
société civile +++
- Coopérations Nord-Sud/Sud-Sud

# Rôle du réseau

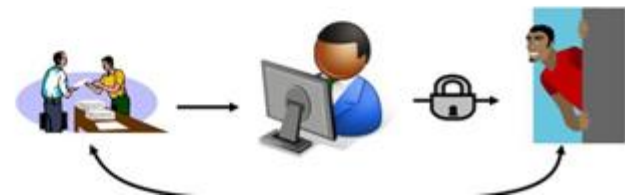
- Catalyseur dans :
  - Identification des priorités de recherche
  - Prise en compte de spécificité locale
  - Apprendre des diversités régionales
  - Partage de l'information, des technologies et compétences

# Conclusion

- Le défi dans la lutte contre les MNT est grand et nécessite de fédérer les efforts
- L'information à l'avant-garde, au centre et après les actions de lutte
- La recherche doit être un levier de la CSU

**Celui qui détient  
l'information a le pouvoir**

**Celui qui ne diffuse pas  
l'information perd son pouvoir**





*...pour  
votre  
aimable  
attention*