



PROPOSITION DE STAGE

STAGE DE 2 à 6 MOIS EN LABORATOIRE

Laboratoire d'accueil

**Handicap, Activité, Vieillesse, Autonomie, Environnement
UR HAVAE 20217**



FICHE PROJET

STAGE MASTER 2

Année 2026-2027

Identification

Titre du projet : Acceptabilité et utilisabilité de la plateforme ADEPINA de télééducation et de télécoaching à domicile : étude à méthodes mixtes auprès des professionnels de la réadaptation et de leurs patients

Institution de rattachement : Omega Health, Unité HAVAE, Université de Limoges.

Encadrement

Responsables du projet :

Pr Stéphane Mandigout, Professeur des Universités, UR HAVAE, Université de Limoges

En collaboration avec l'université de Poitiers (CERCA), l'université de Grenoble-Alpes, le Gérotopôle Nouvelle-Aquitaine (Living Lab), l'URPS Masseurs-Kinésithérapeutes Nouvelle-Aquitaine et la société UNOVA.

Modalités de stage

Stage de 5 mois au sein du laboratoire HAVAE

Financement : oui ☐ **non** ☐ **En attente** ☒

Gratification de stage prise en charge par le laboratoire CERCA de l'université de Poitiers ou le laboratoire AGEIS de l'université Grenoble-Alpes, dans le cadre du projet ADEPINA.

Résumé du projet et activités principales

Contexte :

La sédentarité et l'inactivité physique accélèrent la perte d'autonomie fonctionnelle des personnes âgées et des personnes atteintes de maladies chroniques. Malgré un cadre réglementaire favorable à la prescription d'activité physique adaptée (décret n° 2016-1990), l'adhésion reste faible, freinée par des barrières psychosociales, comportementales et environnementales. Les professionnels de la réadaptation ont un rôle clé dans l'accompagnement au changement de comportement, mais cette mission est chronophage.

Développée depuis 2020 au sein de l'UR HAVAE, la solution ADEPINA (niveau de maturité TRL 6-7) associe une plateforme web destinée aux professionnels, une application mobile pour les bénéficiaires et une application pour montre connectée qui recueille en continu les données d'activité physique. Lauréate de l'appel à solutions « E-santé et bien vieillir en Nouvelle-Aquitaine » du Gérotopôle NA, elle constitue une plateforme communautaire de télééducation et de télécoaching à domicile au service des kinésithérapeutes, ergothérapeutes et enseignants en APA. Une première thèse a porté sur l'acceptabilité a priori du dispositif (K. Agbohessou, soutenue en décembre 2024). Un nouveau module de feedback et d'aide à la décision, reliant directement le professionnel et son patient (messagerie, reconnaissance vocale), est développé avec la société UNOVA : son acceptabilité et son utilisabilité doivent désormais être évaluées auprès des futurs utilisateurs, en intégrant les enjeux éthiques propres à la télésanté (consentement aux soins numériques, partage des données).

Objectif :

Évaluer l'acceptabilité et l'efficacité de la plateforme ADEPINA, notamment du module de feedback et d'aide à la décision, auprès des professionnels de la réadaptation (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, enseignants en APA) et de leurs patients, mais aussi personnes saines qui veulent reprendre une activité physique et identifier les leviers et les freins à son adoption.

Activités principales :

- Revue de la littérature sur l’acceptabilité des dispositifs de télééducation et sur les modèles théoriques d’acceptation des technologies (TAM 3, UTAUT2).
- Volet quantitatif : construction et diffusion d’un questionnaire en ligne auprès des professionnels (réseaux URPS MK NA, GE APA, Mutualité Française Limousine), intégrant les construits des modèles d’acceptation et la System Usability Scale (SUS) après prise en main de la plateforme.
- Volet qualitatif : animation de focus groups et d’entretiens semi-directifs avec des professionnels et des patients (Gérontopôle NA – Living Lab, association La Marguerite), incluant la perception du consentement et du partage des données de santé.
- Volet quantitatif: Evaluation de l'efficacité sur des aspects physiques mais également psycho-sociologiques.
- Analyses statistiques (R ou Jamovi) et analyse thématique des verbatims (NVivo ou équivalent) ; formulation de recommandations d’amélioration transmises à l’équipe de développement.
- Rédaction du mémoire, communication en congrès et contribution à un article scientifique.

Profil attendu :

Étudiant(e) inscrit(e) en Master 2 STAPS (APAS), Ingénierie de la santé / e-santé, Psychologie de la santé, Santé publique ou Sciences de la rééducation et de la réadaptation. Les kinésithérapeutes, ergothérapeutes et enseignants en APA diplômés sont les bienvenus.

Intérêt marqué pour la santé numérique ; bases en méthodes qualitatives (entretiens, focus groups) et en statistiques appréciables. Aisance relationnelle avec les professionnels de santé et les personnes âgées, rigueur, autonomie et qualités rédactionnelles. Permis B souhaité (déplacements en Nouvelle-Aquitaine).

Date limite de dépôt des candidatures : 15 Novembre 2026

Date de début du stage : Février 2027 (durée de 4 mois)

Modalités de candidature

Contact :

Pr Stéphane Mandigout – UR HAVAE (UR 20217), Université de Limoges – stephane.mandigout@unilim.fr
Dossier de candidature à envoyer par courriel : CV, lettre de motivation et relevés de notes de M1 (et du premier semestre de M2 si disponibles). Un entretien (présentiel ou visioconférence) sera proposé aux candidat(e)s présélectionné(e)s.