

SUJET DE THESE ED 652 2026

Sujet de thèse

Informations sur l'équipe	
Nom & Prénom du porteur du sujet (HDR)	Chavinier-Réla Sabine (demande d'autorisation dérogatoire de direction sans HDR effectuée)
Nom de l'équipe	HAVAE UR 20217
Mail du porteur du sujet	sabine.chavinier@unilim.fr
Téléphone	06 61 57 78 68
Adresse	123 avenue Albert Thomas 87000 LIMOGES
Co-direction envisagée	Lacroix Justine (justine.lacroix@unilim.fr)
Informations sur le sujet	
Titre du sujet	APTH : Activité physique pour des travailleurs en situation de handicap, en milieu protégé.
Mots clés	Activité physique, travail, handicap, santé, entreprise, bien-être
Présentation du projet doctoral (1 page maximum)	<p>Dans le monde du travail, on distingue le milieu ordinaire ; ouvert à tous et le milieu protégé ; réservé aux personnes en situation de handicap. Dans le second cas, les personnes travaillent dans des établissements et services d'aide par le travail (ESAT). En France, on recense 120 000 travailleurs dont 87% d'entre-deux sont atteints d'une déficience intellectuelle ou psychique (Rapport de l'IGF-IGAF, 2019).</p> <p>La littérature scientifique établit que, les adultes en situation de handicap et plus spécifiquement ceux ayant une déficience intellectuelle ou psychique (DIP), réalisent moins d'activité physique (AP) et sont plus sédentaires que la population générale (Borland et al., 2020; Melville et al., 2017). Or, des programmes d'AP proposés à des personnes en situation de DIP peuvent agir positivement sur leurs aptitudes physiques et leur qualité de vie (Nutsch et al., 2022; Oviedo et al., 2014). Ces études s'intéressent davantage aux adultes en situation de DIP vivant en foyer et étant sans-emploi. En prenant en compte les barrières à la pratique d'une AP chez les personnes en situation de DIP, leur mode de vie et les recommandations faites, il serait pertinent de proposer un programme d'AP adapté à des travailleurs en situation de handicap (TSH) (Chusamer et al., 2023, Michalsen et al., 2024; Nutsch et al., 2022).</p> <p>En effet, le maintien dans l'emploi est fréquemment affecté par les comorbidités de ces personnes. Or il est établi que la pratique d'une AP en milieu professionnel favorise le bien-être physique, mental et social ainsi que la performance des employés (Zinaoui & Zeriuoh, 2022). Elle contribue également à réduire la fatigue et l'absentéisme ou encore à prévenir des troubles musculaires ou psychosociaux. Cependant, Joyce et al (2025) ont mis en évidence que les programmes proposés en milieu ordinaire ne sembleraient pas convenir au milieu protégé.</p> <p>Dans ce sens, l'objectif principal du projet APTH est d'évaluer l'effet d'un programme d'incitation à et par l'activité physique sur la santé des travailleurs et aux niveaux managériaux et organisationnels.</p> <p><u>L'objectif principal se décline en 3 sous-objectifs :</u></p> <p>1) Mesurer la place de l'AP dans les ESAT : à l'échelle des entreprises (caractérisation de l'organisation) et des travailleurs (caractérisation des comportements). La finalité étant de caractériser les contraintes et les leviers propres aux travailleurs en situation de handicap (TSH), à leurs moniteurs et à leurs employeurs.</p>

SUJET DE THESE ED 652 2026

	<p>2) Co-construire un programme d'incitation à et par l'AP combinant supports de sensibilisation et intervention adaptée aux situations individuelles en milieu professionnel</p> <p>3) Evaluer l'utilisabilité et l'acceptabilité du programme (a priori, a posteriori) ainsi que son efficacité</p>
<p>Références bibliographiques (10 max)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Borland RL, Hu N, Tonge B, Einfeld S, Gray KM. Participation in sport and physical activity in adults with intellectual disabilities. <i>J Intellect Disabil Res.</i> 2020 Dec;64(12):908-922. doi: 10.1111/jir.12782. Epub 2020 Oct 1. PMID: 33006215. 2. Chusamer K, Melville CA, McGarty AM. Individual, interpersonal and environmental correlates of sedentary behaviours in adults with intellectual disabilities. <i>J Intellect Disabil Res.</i> 2023 Dec;67(12):1237-1248. doi: 10.1111/jir.13014. Epub 2023 Feb 7. PMID: 36751007. 3. Inspection générale des finances (IGF) et Inspection générale des affaires sociales (IGAS). Les établissements et services d'aide par le travail (ESAT) – Rapport 2019 4. Melville CA, Oppewal A, Schäfer Elinder L, Freiburger E, Guerra-Balic M, Hilgenkamp TIM, Einarsson I, Izquierdo-Gómez RH, Sansano-Nadal O, Rintala P, Cuesta-Vargas A, Giné-Garriga M. Definitions, measurement and prevalence of sedentary behaviour in adults with intellectual disabilities - A systematic review. <i>Prev Med.</i> 2017 Apr;97:62-71. doi: 10.1016/j.ypmed.2016.12.052. Epub 2017 Jan 2. PMID: 28057512. 5. Michalsen, H., Henriksen, A., Hartvigtsen, G., Olsen, M. I., Pedersen, E. R., Søndena, E., Jahnsen, R. B., & Anke, A. (2024). Barriers to physical activity participation for adults with intellectual disability: A cross-sectional study. <i>Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities</i>, 37(4), e13242. https://doi.org/10.1111/jar.13242 6. Nutsch N, Bruland D, Latteck ÄD. Promoting physical activity in everyday life of people with intellectual disabilities: An intervention overview. <i>J Intellect Disabil.</i> 2022 Dec;26(4):990-1014. doi: 10.1177/17446295211026499. Epub 2021 Aug 6. PMID: 34355583. 7. Oviedo GR, Guerra-Balic M, Baynard T, Javierre C. Effects of aerobic, resistance and balance training in adults with intellectual disabilities. <i>Res Dev Disabil.</i> 2014 Nov;35(11):2624-34. doi: 10.1016/j.ridd.2014.06.025. Epub 2014 Jul 18. PMID: 25041876. 8. Zinaoui T & Zerriouh J. Le sport en entreprise : un outil de management et un facteur de bien-être et de performance. <i>Revue Française d'Economie et de Gestion</i> ; 2022, Vol3, N°10, pp: 507 – 518.
<p>Financement doctoral</p>	<p>Sujet « libre », concours ED (MESR 100%)</p>
Informations sur le candidat	
<p>Profil et compétences recherchées</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Master 2 STAPS Activité Physique Adaptée & Santé (APA-S) ou Management du Sport (MS) - Expériences appréciées avec le public cible et/ou dans le sport en entreprise. - Bons résultats académiques ; appétence avérée pour la recherche ; autonomie et débrouillardise.