Institut Ω-Health
Hôtel de l'Université
33 rue François Mitterrand
BP 23204 - 87032 Limoges cedex 01
T. 05 55 14 91 00
F. 05 55 14 91 01
S. http://www.unilim.fr

HAVAE – UR20217

Laboratoire Handicap-Activité-Vieillissement-Autonomie-Environnement

Affaire suivie par Benoit BOREL

Tél. 05.55.45.76.32

FICHE PROJET
STAGE MASTER
Année 2022-2023

Intitulé du projet : Niveau d'activité physique du patient BPCO lors d'une réhabilitation respiratoire.

Responsable (s) du projet : Benoit BOREL (MCF)

Contact : benoit.borel@unilim.fr

Financement : oui ☑ non ☐ En attente ☐

Modalité du stage

Lieu : Laboratoire HAVAE – Université de Limoges + Centre MGEN Sainte-Feyre (23)
Période : Janvier à avril 2023
Missions : Recruter les participants - Effectuer les évaluations – Participer à l'encadrement des séances – Recueillir les données – Effectuer le traitement et l'analyse des données

Objectif et méthodologie (200 mots maximum) :

Contexte : La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie respiratoire chronique, se caractérisant essentiellement par une dyspnée et une intolérance à l'effort. Les programmes de réhabilitation respiratoire (RR) constituent un élément central de la prise en charge de la BPCO, avec notamment la réalisation de séances d'activités physiques adaptées permettant de réduire l'impact de la BPCO. Toutefois, peu d'informations sont actuellement disponibles sur le niveau de sollicitation et le temps d'activité physique (AP) des patients au cours de programmes RR

Objectifs : Évaluer le niveau de sollicitation et le temps d'AP réalisé par des patients BPCO au cours d'un programme de réhabilitation respiratoire.

Méthodes:
- *Evaluations* : Mesure du temps d'AP et du niveau de sollicitation par une mesure objective (accélérométrie).

- *Population* : Patients atteints de BPCO et accueillis au sein du centre MGEN de Sainte-Feyre (23)

- *Design* : Au cours d'une semaine du programme RR, les patients seront invités à porter le capteur d'AP. Le capteur de type accéléromètre (Actigraph) permettra de recueillir, par l'enregistrement des accélérations corporelles), le temps d'AP passé dans différents niveaux d'intensité, le niveau de sollicitation (au travers de la dépense énergétique) et des informations sur le comportement sédentaire. Ces différents résultats seront analysés à l'aide de statistiques descriptives. Des procédures de corrélation pourront être réalisées, permettant d'étudier les relations entre les données d'accélérométrie et des données individuelles, pulmonaires, physiques.