

Affaire suivie par Benoit BOREL

Tél. 05.55.45.76.32

**FICHE PROJET
STAGE MASTER
Année 2022-2023**

Intitulé du projet : Test de step de 3 minutes et désaturation à l'effort chez des patients présentant une IRCO.

Responsable (s) du projet : Benoit BOREL (MCF)

Contact : benoit.borel@unilim.fr

Financement : oui non En attente

Modalité du stage

Lieu : Laboratoire HAVAE + Service d'Explorations Fonctionnelles Physiologiques – CHU de Limoges

Période : Janvier à mai 2023

Missions : Recruter les participants - Effectuer les évaluations – Recueillir les données - Effectuer le traitement et l'analyse des données - Savoir-être et savoir-faire avec les participants au protocole

Objectif et méthodologie (200 mots maximum) :

Contexte : L'oxygénothérapie de longue durée (OLD) est l'un des traitements préconisés dans la prise en charge de l'insuffisance respiratoire chronique obstructive (IRCO). Afin de permettre un ajustement optimal du débit d'oxygène, le test de marche de 6 minutes (T6M) est habituellement réalisé. Toutefois, son utilisation peut s'avérer parfois problématique, étant donné les contraintes spatiales à respecter (couloir d'au moins 30m) afin de proposer une passation optimale du T6M. Ainsi, le test de step de 3 minutes à cadence fixe (T3S), récemment validée chez le patient BPCO (Perrault et al. 2009 ; Borel et al. 2014), peut s'avérer une alternative complémentaire très intéressante et pertinente. Toutefois, il n'existe, à l'heure actuelle, aucune donnée sur les adaptations cardio-respiratoires induites par le T3S, notamment au niveau de la SaO₂.

Objectifs : Évaluer l'efficacité de la modalité d'exercice "Step", en comparaison avec le test gold standard (T6M), à détecter des phénomènes de désaturation à l'effort.

Méthodes:

- *Evaluations :* Saturation artérielle en oxygène, adaptations cardio-respiratoires, perception de l'effort

- *Population :* 40 patients présentant une insuffisance respiratoire chronique

- *Design :* Chaque participant devra réaliser un test de Step et un test de marche. Les adaptations cardio-respiratoires et de saturation artérielle en oxygène seront mesurées lors de ces tests. Le critère d'évaluation principal sera la saturation artérielle en oxygène (SaO₂) et son évolution au cours des tests d'exercice, afin de comparer les pourcentages d'apparition de phénomène de désaturation à l'effort induits par les deux modalités d'exercice (Step vs. Marche). D'autres paramètres, comme les données des adaptations cardio-respiratoires, seront également comparés entre les deux modalités.

Pour le moment, 10 patients ont d'ores et déjà pris part à cette recherche clinique.