



Gay-Sylvestre, D.; Gómez Muñiz, M. (2022). *Políticas Públicas, Derechos y Calidad de Vida del Adulto Mayor. El reto del Siglo XXI*. Ciudad de México: Tirant lo Blanch, 477 p.<sup>1</sup>

Fernando J. Palomino<sup>2</sup>



El primero de julio de 2022, el Consejo Nacional de Población (CONAPO) señaló que, en Jalisco<sup>3</sup> el 11.6 % de la población total eran adultos mayores, lo que equivale a 991,044 de los cuales 450, 994 son hombres y 540, 550 son mujeres (IEEG, 2022).

Ésta es una cifra que aumenta a diario pues se prevé que, para 2025, se alcance una población aproximada de un millón cien mil ciento dos adultos mayores- esto solo en el Estado de Jalisco así que la pregunta no podría ser más oportuna; ¿Cuáles son los retos que tiene el agente gubernamental, la sociedad, el país y todo el continente para brindar efectivamente las garantías de bienestar para este sector de la población?

La obra en cuestión representa la expresión de expertas y expertos, los cuales desde su ámbito espacial y de estudio nos brindan un acercamiento profundo, teórico, empírico y metodológico respecto a la idea de la política pública especializada para este sector tan importante de la población.

Me ha llamado profundamente la atención que alrededor de los veintitrés capítulos escritos por autores nacionales e internacionales, nosotros como lectores podríamos desarrollar una estructura categórica en la que conceptos como **bienestar, identidad, calidad de vida, educación, protección procesal**, se convierten en ejes estructuradores de la narrativa dialógica, mientras que expresiones **como violencia, discriminación, olvido** se tornan como preocupaciones principales.

Expresiones contra las que, al menos en México, se han diseñado políticas públicas por lo menos los últimos treinta años, desde la adopción de la Declaración Americana

<sup>1</sup> Libro presentado en la Feria Internacional del Libro de Guadalajara (FIL, Jalisco, México), el 1 de diciembre de 2022. El maestro Fernando J. Palomino fue una de las autoridades a cargo de su presentación (Nota de la coordinadora del número). Gay-Sylvestre D.; Gómez Muñiz M. (2022). *Políticas Públicas, Derechos y Calidad de Vida del Adulto Mayor. El Reto del Siglo XXI*. Ciudad de México: Tirant Lo Blanch, 477 p.

<sup>2</sup> Abogado por la Universidad de Guadalajara, Egresado de la Maestría en Política y Gobierno por El Colegio de Jalisco A.C. docente de la Maestría en Derecho Judicial del Supremo Tribunal de Justicia del Estado de Jalisco. Coordinador Jurídico de El Colegio de Jalisco.

<sup>3</sup> Estado de México cuya capital es Guadalajara.

de los Derechos Humanos en 1981 (CDHCM , 2017) - ya se hablaba del concepto de **dignidad** como elemento inherente a la naturaleza humana.

Un jurista mexicano muy destacado, orgullosamente jalisciense Mariano Otero, refiriéndose a la reforma a la Constitución Mexicana en 1847, escribió que “*fuimos producto de un movimiento nacionalista que dejó para el futuro los detalles*”. Esta obra refleja una realidad más dura; además de que se dejaron para el futuro los detalles, nunca se consideró que quienes en ese momento estaban construyendo un paradigma jurídico, llegarían a la tercera edad y la padecerían, sin haber resuelto esos detalles.

Vivimos tiempos difíciles, transitamos al interior de una pandemia, y vimos de frente una crisis que tiene más de un vértice, un desaceleramiento económico como no se había visto en este siglo, el polvorín de una guerra que aparentemente no tiene un punto firme de término y el reto que representa administrar la complejidad, la crisis y la inestabilidad política.

Este transitar entre las sombras de una pandemia que fue letal indistintamente para todos los sectores de la población nos dejó en claro por lo menos tres cosas, **1)** Que los sistemas públicos no tuvieron la capacidad de solventar las nuevas e inesperadas exigencias de una pandemia **2)** Que estos sucesos nos obligaron a confrontar y a desplazar los derechos humanos de la población, al borde incluso de una restricción constitucional y **3)** Que la vida después de la pandemia no volvería a ser igual para nadie, pero menos aún para los adultos mayores.

El contexto actual cambió radicalmente; vivimos tiempos en los que el uso de aplicativos digitales tuvieron un aceleramiento muy importante, y que como bien lo señalan algunos autores de este libro representan un reto para los adultos mayores, al adaptarse al uso de tecnologías de la información, interactuar con nuevos modelos de comercio, de consumo, de educación.

La muerte es el acreedor inevitable de la vida; pero como lo escriben los coordinadores en el prólogo, llegar a la vejez, no significa que llegó el final, ni mucho menos es la razón para dejar de sentir, de gustar o de querer (Gay-Sylvestre & Gomez, 2022).

Me parece interesante la aproximación a conceptos como identidad sexual, homosexualidad, identidad de género en la tercera edad. Creo firmemente que no deberían de representar una barrera en el goce de las garantías constitucionales; son elementos naturales e inherentes a la universalidad de los derechos humanos. Forman parte de la dignidad humana, no podemos coartarlos, restringirlos ni mucho menos negar que existen después de cierta edad, si queremos que se nos tome en serio en la interpretación de los derechos humanos.

Hablar de la tercera edad, indebidamente se ha tornado en un discurso de soledad, aislamiento, pobreza, enfermedad, el cuidado como una carga, una carga de dos vértices: nos molesta cuidarlos y nos beneficia que nos cuiden a nuestros hijos, dejando de lado la calidad de vida de nuestros adultos mayores, asumiendo que, por su edad, ya no tienen nada más que vivir, estigmatizando a la vejez como el límite de la capacidad.

En México según escriben Torres y Santana (2022), hacia 1970 no existía una política enfocada a la atención de los adultos mayores. Hoy en día, no es opcional, la esperanza de vida y el crecimiento de la población en este segmento etario representan una demanda necesaria de servicios, atenciones y garantías que el estado debe cumplir de manera eficiente y eficaz.

Al día de hoy, de acuerdo con Aguilar (2019), las políticas públicas del Agente Gubernamental deben generar eficiencia y eficacia, como imperativos del buen gobierno; de ahí depende la credibilidad discursiva sobre la que se basa la legitimidad política. Hay que tener en claro que todos quienes participamos en un ejercicio democrático nos dirigimos invariablemente a la vejez: niños, estudiantes, profesionistas, tomadores de decisiones. En nosotros está impulsar agendas estratégicas para la construcción de políticas en la materia, transformar la realidad y generar un futuro distinto.

Esta obra nos invita a lo largo de todas sus páginas y en la extensión de cada uno de sus capítulos a dignificar hablar de la vejez, no solo desde el espacio público sino desde las familias, desde las personas. Nos insta a aprender de las políticas mal implementadas y nos abre una ventana muy promisorias de propuestas para construir una vejez plena, digna, amorosa, feliz que es la aspiración de todos los pueblos.

## Referencias

- Aguilar, L. F. (2019). *La Gobernanza del Sector Público*. Mexico : El Colegio de Jalisco.
- CDHCM . (18 de Julio de 2017). [https://cdhcm.org.mx/2017/07/la-convencion-americana-de-los-derechos-humanos-herramienta-fundamental-para-la-defensa-de-la-dignidad-humana-en-mexico](https://cdhcm.org.mx/2017/07/la-convencion-americana-de-los-derechos-humanos-herramienta-fundamental-para-la-defensa-de-la-dignidad-humana-en-mexico/#:~:text=Cabe%20recordar%20que%20la%20CADH,propiedad%20privada%2C%20el%20derecho%20de). Obtenido de <https://cdhcm.org.mx/2017/07/la-convencion-americana-de-los-derechos-humanos-herramienta-fundamental-para-la-defensa-de-la-dignidad-humana-en-mexico>
- Gay-Sylvestre & Gomez, M. M. (2022). Prologo Sombras y luces: Los Adultos Mayores. En G.-S. &. (Coord), *Políticas Públicas, derechos y calidad de vida del adulto mayor El reto del siglo XXI* (pág. 24). Mexico: Tirant lo Blanc.
- IIEG. (01 de Julio de 2022). <https://iieg.gob.mx/ns/wp-content/uploads/2022/08/D%C3%ADadelAdultoMayor2022.pdf>. Obtenido de <https://iieg.gob.mx/ns/wp-content/uploads/2022/08/D%C3%ADadelAdultoMayor2022.pdf>: <https://iieg.gob.mx/ns/wp-content/uploads/2022/08/D%C3%ADadelAdultoMayor2022.pdf>
- Torres & Santana, K. (2022). Percepción social de las personas adultas mayores, respecto al derecho a una vida con calidad. En G. S. (Coord), *Políticas Públicas y Calidad de Vida del Adulto Mayor, el Reto del siglo XXI* (pág. 126). Mexico: Tirant lo Blanch.