



## La Chaire sport santé : un exemple de réseau territorial au service des politiques publiques de santé

The sport and health research Chair: an illustration of a territorial network serving public health policies

**Laurent BOSQUET<sup>1</sup>**

Université de Poitiers (France)

<https://orcid.org/0000-0002-2530-2676>

[laurent.bosquet@univ-poitiers.fr](mailto:laurent.bosquet@univ-poitiers.fr)

---

URL : <https://www.unilim.fr/trahs/3903>

Licence : CC BY-NC-ND 4.0 International

---

Le maintien de l'autonomie est une problématique grandissante de nos sociétés. L'organisation mondiale de la santé (OMS) estime par exemple que le nombre de personnes âgées de 60 ans et plus doublera vers 2025, et atteindra deux milliards vers 2050. En France, et à fortiori dans la région Nouvelle Aquitaine qui compte dans son périmètre des territoires où l'âge moyen fait partie des plus élevés d'Europe, une personne sur quatre aura plus de 65 ans d'ici 2030, et la proportion des personnes âgées de plus de 80 ans triplera d'ici 2050 (de 5 à 15 %).

Les conséquences potentielles de ce vieillissement démographique suscitent beaucoup d'inquiétude, car la sénescence s'accompagne de modifications physiologiques, psychologiques et sociales qui ont un effet négatif sur la santé et l'autonomie des individus. Ce constat est particulièrement vrai dans les zones rurales, où l'accès aux soins et aux services à la personne est très hétérogène et contribue aux inégalités en termes de maintien de l'autonomie.

Le bien-vieillir et la santé durable constituent donc de fait une préoccupation partagée par de nombreux acteurs politiques. Ils représentent également un enjeu particulièrement important pour l'activité socio-économique de notre territoire, qu'il s'agisse de la prise en charge des personnes en perte d'autonomie, grâce notamment à l'éducation thérapeutique en lien avec les nouvelles technologies, ou de la création d'emplois dans ce secteur en plein développement qu'est la silver économie.

La Région Nouvelle Aquitaine a pris la mesure de ces enjeux et les a intégrés à ses feuilles de route 2018-2021 pour la santé (chantier 4 : prévention et santé environnement ; domaine stratégique 4.1 : mener une politique de prévention santé

---

<sup>1</sup> Titulaire d'un doctorat de l'Université de Montréal (Canada) et d'un doctorat à de l'Université de Poitiers (France), Laurent Bosquet a travaillé à l'Université de Lille de 2001 à 2005, à l'Université de Montréal de 2005 à 2008, puis à l'Université de Poitiers depuis 2008, où il est Professeur. Il dirige le laboratoire Mobilité Vieillesse Exercice (<http://move.labo.univ-poitiers.fr>) et coordonne la chaire sport santé (<http://chairesportsante.univ-poitiers.fr>)

et d'éducation qui croise territoire et populations cibles) et pour la silver-économie (chantier 2 : aider au bien vieillir ; domaine stratégique 2.2 : permettre un vieillissement actif et accompagné/soutenu). Enfin, il convient d'ailleurs de noter que la région Nouvelle Aquitaine a obtenu le label « reference site » de l'initiative européenne « European Innovation Partnership on Active and Healthy Aging » (EIP-AHA), ce qui lui confère une place centrale sur l'échiquier national et européen dans l'innovation associée au bien vieillir.

Ce contexte propre à la région Nouvelle-Aquitaine a permis de développer au cours des deux dernières décennies des compétences scientifiques et techniques d'excellent niveau autour de la problématique générale du maintien de l'autonomie grâce à l'activité physique. Les différents acteurs de ce champ, qui couvrent des compétences très complémentaires allant de la cellule ou du capteur jusqu'à l'analyse des politiques publiques de promotion de la santé, ont décidé de se fédérer au sein de la Chaire *sport santé bien être*.

Cette Chaire partenariale, qui est un programme porté par la Fondation Poitiers Université, regroupe à ce jour 20 laboratoires de recherches de la région, issus de domaines très complémentaires (Sciences de l'ingénieur, Sciences et technologies de l'information et de la communication, Sciences et technologies de la santé, Sciences humaines et sociales, Sciences économiques et juridiques). L'ambition de ce réseau est d'apporter une réponse interdisciplinaire aux enjeux sociaux, économiques, et socioéconomiques et politiques associés au maintien de l'autonomie grâce à l'activité physique dans notre territoire, et de devenir un centre de référence au plan national et eurorégional. Ses deux principaux objectifs sont la production de connaissances scientifiques fondamentales et appliquées dans le cadre d'une approche translationnelle, et la diffusion de cette connaissance auprès des futurs professionnels de la silver économie, des collectivités et des usagers, par l'intermédiaire notamment des formations universitaires et des structures de transfert existantes (Living lab *autonom'lab* à Limoges, Living lab *La vie la santé* à Poitiers, ADI Nouvelle Aquitaine).

La particularité des projets de recherche déposés par la Chaire *sport santé bien être* est qu'ils s'appuient sur une consultation régulière des acteurs du territoire régional au cours de workshops et de séminaires. Les synergies et les partages d'expertise qu'elle parvient à créer avec les collectivités, les acteurs socio-économiques et les usagers constituent une réelle plus-value dès lors qu'il s'agit de réinvestir les résultats de ses travaux dans le cadre d'actions en lien avec les enjeux des territoires. Tous ces éléments font que la Chaire *sport santé bien être* est devenue assez rapidement un partenaire académique fréquemment sollicité par les acteurs des territoires pour les accompagner dans leur stratégie de promotion de l'activité physique à des fins de santé et de bien être.